

## Heilfasten und Heilschlaf nach den Gesetzen Gottes

„Die Praxis des Fastens ist Jahrtausende alt. In den alten Hochkulturen empfanden die Menschen das Fasten in einem geistigen Zusammenhang, es wurde aufgefaßt als einen Weg ins Innere, ja teilweise in einer mystischen Überhöhung als Weg zum Heil. Die Menschen der schnelllebigen heutigen Zeit dagegen wollen schlank werden; man könnte sagen, sie wollen das Vordergründige, den Körper, modellieren.

Die Grundregeln des Heilfastens und des Heilschlafes, die uns in diesem Buch aus der göttlichen Welt übermittelt werden, „modellieren“ in erster Linie die Seele, führen den Körper wieder zu seinen eigentlichen, gesunden Empfindungen und machen ihn so wieder durchlässig für das kosmische Innenleben des Menschen.

Heilfasten und Heilschlaf bieten die Möglichkeit, aus den erlernten und eingefahrenen negativen Programmen herauszufinden, durch die wir Gefühle wie Sättigung oder Appetit nicht mehr adäquat registrieren. Durch Heilfasten vermögen wir wieder die Impulse der Organe wahrzunehmen, die uns mitteilen, was wir benötigen.

Bei der Durchführung der Kur wirkt ein ganzes Spektrum von therapeutischen Maßnahmen zusammen, die immer die geistig-seelischen Aspekte mit ansprechen, den Patienten sensibilisieren und bestimmte Vorgänge und Abläufe bewußt machen.

Die Reduzierung des Körpergewichtes ist nicht das primäre Ziel, sondern lediglich eine mögliche, angenehme Begleiterscheinung im Heilfasten, das auf eine tiefgreifende Umstimmung von Mensch und Seele abzielt. Eine schnelle Gewichtsabnahme wird nicht angestrebt. Die Gewichtsabnahme soll ähnlich langsam erfolgen wie die vorher abgelaufene Gewichtszunahme.

Auch die bei stark einwirkenden Fastenkuren, wie etwa der Nulldiät, eintretende Euphorie des Fastenden als „Egotrip“ ist kein Ziel des Heilfastens nach den Gesetzen Gottes. Stattdessen wird eine Reifung von Körper und Seele angestrebt – wobei dieser wieder zu seinen natürlichen, ursprünglichen Bedürfnissen zurückfinden soll.

Der Heilerfolg hängt wesentlich davon ab, inwieweit der Patient von sich aus aktiv an diesem Prozeß teilnimmt. Zu betonen ist, daß diese vom Wesen her primär geistige Therapie nur von verantwortungsbewußtem, geschultem Pflegepersonal unter der Leitung von erfahrenen Ärzten der Christuslinik durchgeführt werden soll. Eine ambulante Durchführung ist nicht vorgesehen. Es sei deshalb gesagt: Für jede unsachgemäße Anwendung außerhalb der hierfür vorgesehenen „Häuser der Gesundheit“ übernimmt das Universelle Leben keinerlei Haftung.

Wer sich in der Geschichte der Medizin auskennt, wird feststellen, daß Ähnlichkeiten bestehen zu den Heilmethoden von Hippokrates, der vor 2500 Jahren auf der Insel Kos wirkte. Damals jedoch waren die Menschen noch nicht so veräußerlicht wie heute, mit der Hinwendung aller Sinne zu vielerlei An- und Aufregungen. Deshalb ist es heute notwendig, das Stillesein, die Harmonie und den Frieden wieder neu zu erlernen. Dies gehört zum Heilfasten und selbstverständlich auch zum Heilschlaf. Das Heilfasten und der Heilschlaf nach den Gesetzen Gottes bringen der Welt die Möglichkeit, heil an Leib und Seele zu werden.

Die Ärzte der Christuslinik im Universellen Leben

- Heilfasten und Heilschlaf nach den Gesetzen Gottes - Universelles Leben (Vorwort)