

Wo ist die innere Ruhe, die Ausgeglichenheit, die innere Gelassenheit? Wenn du sie nicht hast, sie dir aber wünscht, so gehe in dich, in die Beschauung deines Inneren. Das Bild, das als erstes in dir aufsteigt und sich mehr und mehr ausgestaltet, dieses behalte in deinem Bewusstsein und lasse dich an diesen Eindrücken entlang hineinführen in dein tiefstes Inneres. Dann tritt alles Weltliche einen Schritt zurück, alle Emotionen, alle Gedanken und ihre Bindungen an ganz bestimmte Themen finden zur Ruhe und in dir öffnet sich ein neuer Kosmos.

Du trittst ein in dein göttliches Innere, da wo der Himmel ist. Denn ihr wisst, es steht geschrieben: "Das Himmelreich ist *in* euch." Wenn du also ein Problem zu lösen hast, wenn dein Lebensschiff hin und her geworfen wird, wenn du Schicksalsschläge zu verarbeiten hast, wenn du Knoten auflösen, Wirrungen und Verwirrungen aufräumen möchtest, dann ist der beste Weg, den du wählen kannst, in eine tiefe Kontemplation zu gehen. Dein Inneres ist angefüllt mit Bildern. Sie ziehen an deinem geistigen Auge vorbei und manche von ihnen enthalten Hinweise, Signale, Impulse, die dir bei deinen Entscheidungen im tagtäglichen Leben weiterhelfen.

So kehre mit deinen Sorgen und Nöten ein in dein Inneres und rufe Mich, Deinen Schöpfer, an. Ich gebe dir Antwort auf ganz verschiedene Weise. Für einige von euch ist es gut, dass sie Seelenstärke zugereicht bekommen, dass sie ein Licht in der Finsternis erblicken, welches einen Ausweg aufzeigt. Andere wieder hören bestimmte Klänge, die sie und ihr Inneres derartig weiten, dass sie mit ihren Händen den Himmel zu umfassen vermögen. Ein jeder erlebt Meinen Zustrom auf seine Weise, auf die Art, auf die er im Augenblick am besten anspricht. Es können auch Veränderungen im Außen sein, auch dieses ist für manche hilfreich. Doch damit sich eine Situation wandelt, braucht es euer Mittun, euer Wollen und euer Einverständnis.

Noch eines ist in diesem Zusammenhang wichtig: es braucht auch eure Bereitschaft zur inneren Wandlung, zur Umkehr von einem Pfad, den ihr eine Zeit lang in eine falsche Richtung verfolgt habt. Sehr hilfreich ist auch die Hinwendung zu Meinen geistigen Helfern. Auch die Engelsebene ist euch stets zugeneigt, ja es ist das höchste Entzücken eurer himmlischen Begleiter, wenn sie euch weiterhelfen dürfen, wenn sie euch herausführen können aus einem tiefen Tal, damit wieder Freude in euer Gemüt einzieht und ihr mit einem lachenden Herzen und einem lachenden Mund in eure Tage geht.

Die Versenkung in euer Inneres kann eine Veränderung im Äußeren bewirken. So nutzt diese Chance, die in eure Hände gelegt ist und die so einfach zu handhaben ist. Eine stille Minute, aus der vielleicht eine stille Viertel- oder halbe Stunde wird, ist für euch und eure Gemütslage, ja euer ganzes Sein, äußerst hilfreich und ihr weitet euch im Inneren und tragt die geistigen Schätze, die euch zugereicht werden, ins Äußere.

Damit kann Wandlung geschehen, ihr könnt ausgetretene Pfade verlassen und euch etwas Neuem zuwenden, was himmelwärts weist, was euch im Inneren weitet und eure Grenzen weit, weit hinausschiebt und sie eines Tages womöglich gänzlich überwindet. Dann seid ihr angekommen mittels der Versenkung in eurem tiefsten Inneren, wo nichts vom anderen getrennt ist, wo alles der Einheit zugehörig ist und wo Ich in euch zu finden bin.

So kommt, ihr Lieben, Ich lade euch ein. Kommt zu Mir und Ich schenke euch Mein Gehör. **AMEN.**