

So verbringen wir unsere Lebenszeit:

- etwa 24 Jahre und 4 Monate schlafen wir
- 12 Jahre sitzen wir vorm Fernseher
- ebenfalls 12 Jahre unterhalten wir uns, davon geht es in zwei Jahren und 10 Monaten um Klatsch, Tratsch und Witze
- 8 Jahre arbeiten wir
- 5 Jahre widmen wir uns dem Essen, 2 Jahre und 2 Monate werden Mahlzeiten gekocht und Brote geschmiert
- 2 Jahre und 6 Monate verbringen wir im Auto
- 1 Jahr und 10 Monate gehen für Schul- und Weiterbildung drauf
- 1 Jahr und 7 Monate treiben wir Sport
- ganze 16 Monate wird geputzt
- 12 Monate gehen wir ins Kino, Theater oder Konzerte
- 9 Monate wird gewaschen und gebügelt
- 9 Monate spielen wir mit den eigenen Kindern
- 6 Monate sitzen wir auf der Toilette
- 4 Monate spielen wir am Computer
- 3 Monate verbringen wir auf Vereinssitzungen und ebensoviel Zeit in Kneipen oder beim Arzt

Am wenigsten Aufmerksamkeit schenken wir im Laufe unseres Lebens laut "P.M." übrigens Gott - gebetet wird gerade mal zwei Wochen.

<https://www.stern.de/panorama/gesellschaft/24-jahre-schlafen-dafuer-geht-unsere-lebenszeit-drauf-3136732.html>